**MUSTANG ( NEPAL ) PROGRAMMA**

Trekking di medio impegno che attraversa canyon desertici e aridi fino a raggiungere la cinta muraria della capitale Lo Mantang, un pezzo di Tibet perduto che vanta spettacolari monasteri, villaggi fortificati e remoti santuari all’interno di grotte.

Periodo dal 24 ottobre al 7 novembre ( date modificabili in base a disponibilità voli)

Periodo in Nepal: 13 giorni di cui 8 giorni nel Mustang; intero viaggio: 15 g.

Trek moderato e comunque modificabile; altezza massima : 4210 mt.

Pernottamenti: in Tea House ( lodge )durante il trek ; hotel 3\* in città

Bagaglio: si cammina con uno zaino da escursione; il bagaglio costituito da un borsone verrà trasportato da portatori o cavalli;

Min partecipanti: 10 max : 12 - 14

**ITINERARIO** ( indicativo)

1 - arrivo a **KATMANDU** – hotel 3\*

2 - **KATMANDU – POKKARA** autobus noleggiato o jeep: km. 205 h. 7 – hotel 3\*

3 - volo a **JOMSOM** 20 min. trek a **KAGBENI** 2858 mt 3-4 h.

4 – **KAGBENI – CHELE** mt.3050 trek 5 -6 h.

5 - **CHELE – SYAMBOCHE** mt. 3050 trek 6 – 7 h.

6 – **SYAMBOCHE – GHAMI** mt. 3850 . trek 5 -6 h.

7 – **GHAMI – CHARANG** mt.3700 4 -5 h.

8 – **CHARANG - LOMANTHANG** mt. 3700 5 – 6 h.

9 - **LOMANTHANG**  visita città e dintorni

10 -  **LOMANTHANG - CHUKSANG – JOMSOM Bus possibile esc. A Muktinath 8 h.**

11 - **POKKARA – KATMANDU** – bus 7 -8 h.

12 - **KATMANDU** ( o giorno cuscinetto in caso di problemi nel mustang )

13 – **KATMANDU – ITALIA**

NB. I giorni ti trek sono intervallati da spostamenti in jeep o autobus locali, essendo la zona molto vasta per poter essere visitata in due settimane; una strada è stata costruita recentemente dalla Cina e questo consente appunto di accorciare i tempi, ciò non toglie che alcuni dei villaggi e monasteri più interessanti possono essere raggiunti solo a piedi e questo rende l’idea di questo angolo di Tibet;

**COSTO PREVISTO**

Volo Aereo: da prenotare al più presto: 600- 700 € a seconda del vettore aereo e numero partecipanti

Costo intero viaggio in Nepal di 13 - 14 giorni : 1450 €

( compreso permesso Mustang e parco nazionale Annapurna )

Cassa Comune per mance, tassa ingresso Nepal, eventuali pasti a Katmandu e Pokkara: 150€ **Totale Previsto: 2450€**

Assicurazione viaggio: essendo il viaggio in zone remote chi vuole può richiedere l’assicurazione CAI che comprende il recupero con elicottero. Circa 90 €

Documenti: passaporto in corso di validità, visto si può prendere in arrivo ( 25 € )

Vaccinazioni: raccomandata antitifica

